

# Spotřební koš - péče o zdravou výživu

Podle vyhlášky o školním stravování musí každá školní jídelna dodržovat plnění tzv. Spotřebního koše.

## Co to vlastně spotřební koš je?

Je to porovnání doporučených dávek vybraných skupin potravin, které jsou dané vyhláškou, oproti skutečné spotřebě potravin na jídelně. Doporučené dávky potravin jsou stanoveny s ohledem na zdravou výživu, která je u školních dětí obzvláště důležitá. Druhy potravin, které jsou dány vyhláškou:

Druh potravin	Tolerance dle vyhlášky
Maso	75-125%
Ryby	75-125%
Mléko	75-125%
Ml. výrobky	75-125%
Tuky volné	max 100%
Cukr volný	max 100%
Zelenina	více než 75%
Ovoce	více než 75%
Brambory	75-125%
Luštěniny	více než 75%

Ve sloupci "Tolerance dle vyhlášky" je povolena procentuelní odchylka spotřeby potravin od doporučených dávek.

## A jak se daří naší jídelně plnit Spotřební koš?

Druh	Maso	Ryby	Mléko	Mléčné výrobky	Tuky volné	Cukry volné	Zelenina	Ovoce	Brambory	Luštěniny
Leden	77%	84%	95%	83%	71%	60%	200%	119%	95%	103%
Únor	97%	85%	82%	80%	81%	69%	133%	120%	84%	87%
Březen	83%	89%	87%	86%	57%	43%	140%	138%	76%	84%
Duben	86%	68%	98%	77%	85%	92%	175%	101%	77%	105%
Květen	81%	88%	85%	90%	74%	55%	165%	125%	83%	87%
Červen	90%	79%	82%	108%	86%	89%	106%	97%	68%	101%

Červenec	79%	120%	106%	64%	164%	136%	184%	22%	133%	142%
Září	80%	106%	95%	88%	68%	67%	149%	90%	94%	91%