**Běh Semicemi - 50. ročník**

Termín: sobotu 30. dubna 2022 od 9.30 na fotbalovém hřišti

Místo: Semice, okres Nymburk
Pořadatel: ZŠ, OÚ a AFK Sokol Semice.
Ředitel závodu: Mgr. Pavel Jareš
Startovné: dospělí 100,- Kč

**Ubytování:** pořadatel nezajišťuje

**Šatny:** AFK Sokol Semice, možnost osprchování

**Program:** 8,30 hodin – prezentace

 9,30 – nástup, zahájení

 9,35 – závody dětí, žáků a dorostu

10,45 – start hlavního závodu – 10 000 m

12,00 – vyhlášení výsledků, ukončení

**Každý závodník startuje na vlastní zodpovědnost**.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **rok narození** | **vzdálenost** |
| **nejmladší děti**  | 2017 a mladší           |  50 m |
| **děti 5 - 6 let**             | 2015 – 2016             |  100 m |
| **děti 7 – 8 let**          | 2013 – 2014           |  200 m |
| **děti 9 – 10 let**     | 2011 – 2012           | 250 m |
| **mladší žáci / žákyně** | 2009 – 2010           | 400 m |
| **starší žáci / žákyně**     | 2007 – 2008           | 800 m |
| **dorost**              | 2005 – 2006         | 2000 m |

**muži (10 000 m): ženy (10 000 m):**

do 39 let do 35 let

do 49 let do 45 let

do 59 let do 55 let

 do 69 let 56 let a více

 70 let a více